



Академія
Сімейної
Медицини
України

У мене був контакт із хворим на ковід.

Що мені робити?

Який був контакт?

Близький контакт?

15 хвилин контакту на відстані менш як 1,5 метра, без масок, із людиною, яка хворіє на COVID-19 або має симптоми хвороби.

Якщо не було близького контакту — все добре!

Стежте за станом здоров'я.
Обмежте контакти з людьми.

Самоізолюйтеся!

14 днів із дня першого контакту.

Виникли симптоми?

Телефонуйте сімейному лікарю.



Симптоми не розвинулись?

Ви вільні!
Можете повертатись до вашого звичного життя.